

Cum **dezinfectăm** mâinile?

**O BUNĂ IGIENĂ IMPLICĂ DEZINFECȚIA!
SPĂLAȚI MÂINILE, ÎN PREALABIL, DACĂ SUNT VIZIBIL MURDARE**



Durata întregii proceduri: 20-30 secunde

1a

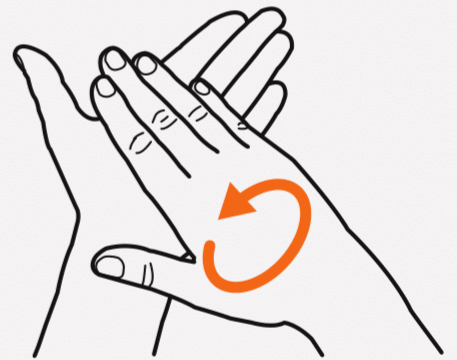


Aplicați produsul dezinfectant în palmă, acoperind toată suprafața;

1b

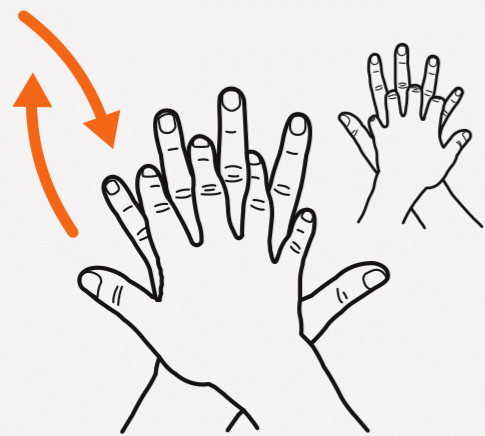


2



Frecați mâinile palmă peste palmă;

3



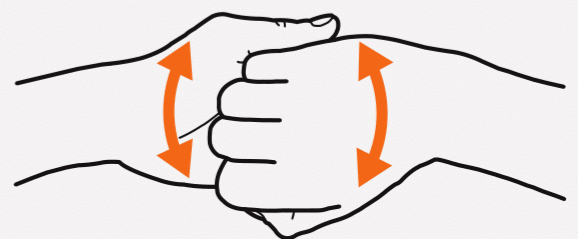
Palma dreaptă peste cea stângă, cu împletirea degetelor și viceversa;

4



Palmă peste palmă, cu degetele împletite;

5



Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate;

6



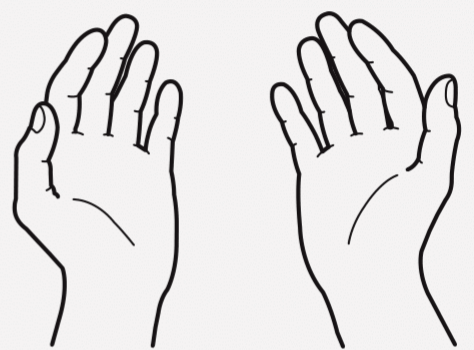
Frecări rotative cu degetul mare stâng prins în palma dreaptă și viceversa;

7



Frecări rotative într-un sens și celălalt, cu degetele împreunate ale mâinii drepte pe palma stângă și viceversa;

8



Odată uscate, mâinile sunt dezinfectate și sigure.



**World Health
Organization**

**SALVEAZĂ VIEȚI:
Igiena Mâinilor**



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



**INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ**